公益財団法人 全国商業高等学校協会主催·文部科学省後援

第71回 ビジネス文書実務検定試験 (5.11.26)

第1級

速度部門問題

(制限時間10分)

試験委員の指示があるまで、下の事項を読みなさい。

[書式設定]

- a. 1行の文字数を30字に設定すること。
- b. フォントの種類は明朝体とすること。
- c. プロポーショナルフォントは使用しないこと。

[注意事項]

- 1. ヘッダーに左寄せで受験級、試験場校名、受験番号を入力すること。
- 2. 問題のとおり、すべて全角文字で入力すること。ただし、網掛けした漢字は同じ読みで間違って使われているため、正しい漢字に訂正すること。なお、網掛けする必要はない。
- 3. 長音は必ず長音記号を用いること。
- 4. 入力したものの訂正や、適語の選択などの操作は、制限時間内に行うこと。
- 5. 問題は、文の区切りに句読点を用いているが、句点に代えてピリオドを、読点に代えてコンマを使用することができる。ただし、句点とピリオド、あるいは、読点とコンマを混用することはできない。混用した場合はエラーとする。
- 6. 時間が余っても、問題文を繰り返し入力しないこと。

受験番号

第71回 ビジネス文書実務検定試験 (5.11.26)

第1級 速度部門問題 (制限時間10分)

()	こ数年	、健康	の維持	や体力	の増進	走を意	ぶ識する	る人か	増える	てきれ	t_0
その	ような	中で、	いつで	も気軽	に運動	かでき	るジム	ムが高	題とな	こっつ	てい
3°	従来の	ジムの	半額程	度とい	う安さ	これ	1えて、	普段	是の服装	きのき	まま
運動	できる	店舗も	あり、	利便性	の高し	いこと	が大き	きな特	持徴だ。	利声	月者
には	スポー	ツに苦	手意識	を持つ	人も多	5	初心を	皆でも	,周囲の	つ視系	泉を
気に	せずに	ニトレー	ニング	できる	ことか	、魁	ら力だと	(1)	0		

あるジムは、定額料金が割安でありながら器具が一通り備わっており、人気を集めている。また、独自に設計された1日5分程度の運動のプログラムは、誰でも容易に取り組むことができ、短時間でも健康を増進する効果が機体できる。この企業は全店でIT技術を活用しており、器具の使い方やトレーニング方法は、アプリ上にある動画コンテンツで確認できる。

このようなジムは従来とは異なり、無人店舗であることが多い。 そのため、トレーナーは常駐せず、専門家から直接指導を受けられない。さらに、利用者間のトラブルや器具の故障が発声しても、その場で速やかに対応する従業員はいない。加えて、事前見学を実施していない店舗もあり、入会をした後で希望に沿わないことに気付く場合がある。ジムを決める際に、ウェブサイトや案内冊子で、あらかじめサービス内容を確認する必要がある。

運動を継続して行うことは、筋力の増強や生活習慣病の予防になる。新しい形態のジムの登場により、日頃の運動不足を快勝できる手段が一つ増えた。運動を始める際の選択肢が広がり、自分の目的に合うトレーニング方法が見つけやすくなった。今回の話題を契機として、自分の生活に無理なく取り入れ、健康を維持するためにも運動を始めてみてはどうだろうか。